

10. August 2010

Dienstag

08:30 - 11:00

Laufen Stadtwald, Treffen Parkplatz Schuttberg -- nach Lauftraining Schwimmereinheit im Freibad, Badesachen und 3.00 Euro Eintritt nicht vergessen

Treffen Parkplatz Schuttberg

nach Lauftraining Schwimmereinheit im Freibad, Badesachen und 3.00 Euro Eintritt nicht vergessen

18:00 - 19:30

Hallentraining

11. August 2010

Mittwoch

08:30 - 10:30

Lauftraining Brachenfelder Gehölz, Treffen Vereinsheim, danach Fitnessstraining in der Bewegungswelt

12. August 2010

Donnerstag

16:30 - 17:30

Hallentraining

18:00 - 19:00

Bewegungswelt - Kraffeinheit Flexi Bar -

19:00 - 20:00

Bauchtraining im Fitnesscenter des SVT

14. August 2010

Samstag

10:00 - 12:00

SVT Vereinsheim, Laufeinheit, Beachhandball, Beachvolleyball

15. August 2010

Sonntag

09:00 - 10:00

SVT Vereinsheim Laufeinheit

10:00 - 11:00

Bewegungswelt -- Step Aerobic --

11:00 - 12:00

Bewegungswelt -- Drums Alive --

18. August 2010

Mittwoch

00:00 - 00:00

Trainingslager Dänemark

19. August 2010

Donnerstag

Ganztägig

Trainingslager Dänemark

Siehe oben

20. August 2010

Freitag

00:00 - 00:00

Trainingslager Dänemark

Siehe oben

21. August 2010

Samstag

00:00 - 00:00

NF-CUP

22. August 2010

Sonntag

00:00 - 00:00

NF-CUP

Siehe oben

24. August 2010

Dienstag

17:30 - 19:00

Halle

25. August 2010

Mittwoch

17:30 - 19:00

Halle

26. August 2010

Donnerstag

17:30 - 19:00

Halle

27. August 2010

Freitag

00:00 - 00:00

Eulencup

28. August 2010

Samstag

Ganztägig

Eulencup

Siehe oben

29. August 2010

Sonntag

00:00 - 00:00

Eulencup

Siehe oben